



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



### 2° CORSO AC ANNO 2025 PROGRAMMA

#### MODULO AC

PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica - Durata: 6 gg

Date: 31/05/2025 - 01/06/2025

Località: Bergamo

1 <sup>a</sup> giornata				
Cultura tecnica finalizzata alla sicurezza				
Orario		Didattica in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	8.45	Ritrovo partecipanti verifica presenze	C. Adobati	15
8.45	10.45	Prevenzione e gestione dei rischi: rischi e pericoli del cicloescursionismo metodo 3x3	T. Viscardi	120
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	Meteorologia avanzata: pericoli legati al meteo, modalità di Prevenzione e gestione del rischio	D. Sironi	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	16.30	Il fattore umano e le dinamiche di gruppo (interazioni personali)	A. Ossola	120
16.30	17.00	Il ruolo del titolato nella gestione di gruppi particolari: gruppi senior e Montagna terapia, profili di responsabilità	G. Sironi	30
17.00	18.00	Sistemi informativi del CAI: Piattaforma tesseramento, il sito web del CAI	G. Sironi	60
18.00	18.30	Chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>465</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



<b>2<sup>a</sup> giornata</b>				
<b>Didattica e comunicazione in aula</b>				
<b>Orario</b>			<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
8.15	8.30	Ritrovo allievi, verifica presenze	C. Adobati	15
8.30	10.00	Docenza e comunicazione in pubblico: tecniche di comunicazione e di insegnamento	Enrico Pozzi	90
10.00	10.15	Pausa caffè		
10.15	11.45	Docenza e comunicazione in pubblico: tecniche di comunicazione e di insegnamento	Enrico Pozzi	90
11.45	12.00	Pausa		
12.00	13.00	Focus sugli obiettivi da conseguire entro fine corso: conoscenze e competenze per insegnare	Chiovato/Bossi	60
13.00	14.30	Pausa Pranzo		
14.30	15.45	Teoria e tecniche della didattica: principi e metodi nella didattica dell'escursionismo e del cicloescursionismo	D. Bossi	75
15.45	16.45	Organizzazione e gestione di un corso: piani didattici dei corsi di cicloescursionismo	F. Chiovato	60
16.45	17.00	Pausa		
17.00	18.00	Organizzazione e gestione di un corso: piani didattici dei corsi di cicloescursionismo	F. Chiovato	60
18.00	18.15	Chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>435</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



**Date: 14-15/06/2025**

**Località: Bergamo**

<b>3ª giornata: Formazione pratica</b>				
<b>Orario</b>			<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
8.00	8.15	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	C. Adobati	15
8.15	12.15	Didattica pratica in campo scuola: applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione)	ANC + AC	240
12.15	13.45	Pausa pranzo		
13.45	17.45	Didattica pratica in campo scuola: lezioni del Q14, scelta degli esercizi per la correzione, lezione di meccanica	ANC + AC	240
17.45	18.15	Chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>

<b>4ª giornata Formazione pratica</b>				
<b>Orario</b>			<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
8.00	8.15	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	C. Adobati	15
8.15	13.15	Didattica pratica in ambiente: -tecniche di guida rif. Q.14 -confronto con altre tecniche -didattica dell'orientamento -didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)	ANC + AC	300
13.15	14.15	Pranzo al sacco		
14.15	17.15	Didattica pratica in ambiente: -tecniche di guida rif. Q.14 -confronto con altre tecniche -didattica dell'orientamento -didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)	ANC + AC	180
17.15	17.45	Rientro e chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>

**Date: Lunedì 15 e Martedì 16 settembre 2025 lezioni FAD**



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva: Il progetto educativo del CAI dell'attività con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco.	ANAG Chiara Curto	120+120
-------	-------	---	----------------------	---------

**Date: 20-21/09/2025**

**Località: Stresa**

<b>5ª giornata</b>				
<b>Cultura dell'ambiente e del territorio, didattica del cicloescursionismo</b>				
<b>Orario</b>			<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
8.30	8.45	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	15
8.45	10.45	Cartografia avanzata: introduzione cartografia digitale.	F. Chiovato	120
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	La cultura della montagna e della conoscenza del territorio: lettura del paesaggio come sintesi di saperi.	M. Lavezzo	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	18.30	Simulazione di una cicloescursione culturale: prova pratica lettura del paesaggio e divulgazione valori storici, culturali, naturalistici.	ANC + AC	240
18.00	18.30	Conclusione corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>

<b>6ª giornata</b>				
<b>Formazione pratica e didattica per l'età evolutiva</b>				
<b>Orario</b>			<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
8.00	8.15	Ritrovo dei partecipanti	Segreteria	15
8.15	10.15	Il fattore umano: fisiologia, bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione e preparazione fisica.	T. Pistono	120
10.15	10.30	Pausa caffè		
10.30	12.30	Biomeccanica e fisica elementare della MTB: aspetti teorici e pratici	G. Guala	120
12.30	13.30	Pausa pranzo		
13.30	16.30	Didattica per l'età evolutiva: il progetto educativo del CAI nell'attività con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco. Prove pratiche.	M. Lavezzo ANC + AC	180
16.30	16.45	Chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>435</b>

### MODULO AC



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



### SECONDA PARTE – Verifica - Durata: 2 gg

Date: 18-19/10/2025 Località: Bergamo

1 <sup>a</sup> giornata				
Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	8.45	Ritrovo dei partecipanti	C. Adobati	15
8.45	10.45	Prova n. 1: didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica	ANC + AC	120
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	Prova n. 2: didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14	ANC + AC	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	18.30	Prova n. 3: Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14	ANC + AC	240
18.30	19.00	Chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	C. Adobati	15
8.15	10.15	Prova n. 4: colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche)	ANC + AC	120
10.15	10.30	Pausa caffè		
10.30	12.30	Prova n. 5: Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche)	ANC + AC	120
12.30	14.00	Pausa pranzo		
14.00	16.00	Prova n. 6: colloquio sull' organizzazione e conduzione gruppi	ANC + AC	120
16.00	18.00	Prova n. 7: capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2	ANC + AC	120
18.00	18.30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali	D. Bossi	
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>

**Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica**